

FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO COMITATO REGIONALE CAMPANO

PROT. N. 403 / FIN 1

NAPOLI 25/03/2015

*A tutte le Società affiliate
Al G.U.G Regionale*

OGGETTO : MANIFESTAZIONE REGIONALE “SPRINT DI PRIMAVERA”

*Il COMITATO REGIONALE CAMPANO organizza la manifestazione di cui all'oggetto che si svolgerà il giorno **29 Marzo 2015** , presso la piscina comunale di Giugliano, sita in via Pigna – 80014 Giugliano*

Programma gare:

*50 DORSO a seguire 50 altri stili
100 DORSO a seguire 100 altri stili
200 DORSO a seguire 200 altri stili
400, 800 E 1500.*

Gli orari saranno successivamente comunicati

Iscrizioni

*Le iscrizioni, dovranno pervenire entro **GIOVEDI 26 MARZO** presso la segreteria di questo comitato inviando un mail all'indirizzo: nuoto.campania@federnuoto.it*

*Le tasse gara € 5,00 euro (CINQUE EURO) per società iscritta e
7,00 (SETTE EURO) per atleta/gara*

Cronometraggio:

Sarà del tipo automatico a cura dell'ASD Associazione Cronometristi Napoletana.

Premiazioni

Verrà premiato l'atleta che avrà conseguito il punteggio migliore tenendo come riferimento i punteggi della Coppa Caduti di Brema.

**Il Presidente
Avv. Paolo Trapanese**

CAMPIONATO NAZIONALE ASSOLUTO 2015 RICCIONE 14-18 aprile 2015
--

Modalità di ammissione

L'ammissione alle gare individuali del Campionato Nazionale Assoluto 2015 avverrà esclusivamente in base al conseguimento dei tempi-limite previsti per ciascuna gara, che dovranno essere realizzati entro il periodo di 12 mesi che precede il termine di chiusura per il conseguimento dei tempi stessi:

1. periodo valido per il conseguimento dei tempi: **9 marzo 2014 - 29 marzo 2015.**

a) tempi rilevati con cronometraggio automatico

	Sezione maschile		Sezione femminile	
	(50)	(25)	(50)	(25)
50m stile libero	23.52	22.72	26.80	26.10
100m stile libero	51.71	49.95	57.98	56.37
200m stile libero	1.53.09	1.49.25	2.04.80	2.01.45
400m stile libero	4.00.29	3.51.94	4.22.56	4.15.35
800m stile libero	8.12.07	7.53.72	8.51.97	8.36.85
1500m stile libero	15.42.81	15.07.45	16.59.07	16.30.57
50m dorso	27.25	25.80	30.28	29.04
100m dorso	58.50	55.50	1.04.63	1.02.03
200m dorso	2.07.58	2.01.19	2.20.51	2.14.91
50m rana	29.39	28.52	33.27	32.59
100m rana	1.04.09	1.01.60	1.12.94	1.10.74
200m rana	2.20.55	2.14.65	2.36.96	2.32.17
50m farfalla	25.03	24.53	28.44	28.00
100m farfalla	55.45	54.05	1.03.13	1.01.77
200m farfalla	2.03.46	1.59.74	2.20.00	2.16.70
200m misti	2.07.42	2.02.42	2.22.62	2.18.00
400m misti	4.33.05	4.21.45	5.02.00	4.52.00

a) tempi rilevati con cronometraggio manuale

	Sezione maschile		Sezione femminile	
	(50)	(25)	(50)	(25)
50m stile libero	23.0	22.4	26.3	25.7
100m stile libero	51.2	49.5	57.5	55.9
200m stile libero	1.52.5	1.48.8	2.04.3	2.01.0
400m stile libero	3.59.8	3.51.5	4.22.1	4.14.9
800m stile libero	8.11.5	7.53.2	8.51.5	8.36.4
1500m stile libero	15.42.3	15.07.0	16.58.5	16.30.0
50m dorso	26.7	25.4	29.7	28.5
100m dorso	58.0	55.0	1.04:1	1.01.6
200m dorso	2.07.0	2.00.7	2.20.0	2.14.5
50m rana	28.8	28.3	32.7	32.1
100m rana	1.03.5	1.01.1	1.12.5	1.10.2
200m rana	2.20.0	2.14.2	2.36.5	2.31.7
50m farfalla	24.5	24.0	27.9	27.6
100m farfalla	54.9	53.5	1.03.6	1.01.3
200m farfalla	2.03.0	1.59.2	2.19.5	2.16.2
200m misti	2.07.0	2.02.00	2.21.1	2.17.5
400m misti	4.32.5	4.21.00	5.01.5	4.51.5

Distanze di gara particolari

- d) alla gara dei 1500 stile libero donne potranno essere inoltre iscritte tutte le atlete aventi diritto a partecipare a quella degli 800 stile libero:
e) alla gara degli 800 stile libero uomini potranno essere inoltre iscritti tutti gli atleti aventi diritto a partecipare ad almeno una gara tra i 400 stile libero o i 1500 stile libero.

Wild Card

In questa manifestazione sono previste le iscrizioni con la "wild card", nella tradizionale misura di **non più di due** per ciascuna Società, indipendentemente se uomini o donne.

Tabella di conversione tempi vasca lunga / corta

Per l'assegnazione degli atleti alle relative batterie / serie e corsie, il rapporto tra i tempi ottenuti in vasca da 25m rispetto a quelli ottenuti in vasca da 50m è regolato dalla seguente tabella di conversione

	Sez. maschile	Sez. femminile
50 stile libero	0"80	0"70
100 stile libero	1"75	1"50
200 stile libero	3"75	3"30
400 stile libero	8"50	7"20
800 stile libero	18"35	14"80
1500 stile libero	37"00	28"50
50 dorso	1"45	1"25
100 dorso	3"00	2"60
200 dorso	6"40	5"60
50 rana	0"85	0"70
100 rana	2"60	2"20
200 rana	5"90	4"90
50 farfalla	0"50	0"45
100 farfalla	1"40	1"35
200 farfalla	3"75	3"30
200 misti	5"00	4"50
400 misti	11"60	9"80

Gare a staffetta, multe per superamento tempi massimi

Nelle gare a staffetta non è richiesto il conseguimento preventivo di un tempo-limite, ma in ciascuna distanza di gara sarà comminata una multa di € 100,00 a qualsiasi squadra che durante il Campionato non riesca a rientrare nei tempi massimi previsti nelle tabelle successive. Tale multa dovrà essere versata immediatamente alla Segreteria Interna, pena l'esclusione di tutte le formazioni di quella Società dalle staffette programmate nel prosieguo della manifestazione, o nella successiva manifestazione nazionale cui la Società prenderà parte.

Tempi massimi di tolleranza

Gara	Sez. maschile	Sez. femminile
4x100 stile libero	3.32.00	4.02.00
4x200 stile libero	7.48.00	8.50.00
4x100 mista	3.55.00	4.28.00

CAMPIONATI ITALIANI di CATEGORIA 2015
Ragazzi, Roma 7-9 agosto 2015
Juniores/Cadetti/Seniores, Roma 10-13 agosto 2015

Periodo di validità per il conseguimento dei tempi-limite:

Per le categorie J/C/S, vasca 50m: 1° ottobre 2014 – 26 luglio 2015, in manifestazioni federali*
Per la categoria Ragazzi, vasca 50m: 1° ottobre 2014 – 26 luglio 2015, in manifestazioni federali*

Periodo di validità per il conseguimento dei piazzamenti nelle graduatorie nazionali (50m):

Per le categorie J/C/S, vasca 50m: 1° ottobre 2014 – 26 luglio 2015, in manifestazioni federali*
Per la categoria Ragazzi, vasca 50m: 1° ottobre 2014 – 26 luglio 2015, in manifestazioni federali*

* **vedi in proposito la nota di pag. 4 sulle scadenze tempi-limite**

Ulteriori requisiti che comportano l'ammissione

Oltre agli atleti che avranno conseguito i tempi previsti dalle apposite tabelle, saranno ammessi, indipendentemente dal conseguimento di qualsiasi tempo, gli atleti che siano in possesso di uno dei seguenti requisiti:

- classificati nella specifica gara o gare cui intendono iscriversi entro il 3° posto nell'edizione 2014 della stessa manifestazione;
- abbiano effettivamente partecipato nella specifica gara o gare cui intendono iscriversi, a titolo individuale o in staffetta, al Campionato Europeo Juniores 2015, alla Mediterranean Cup 2015 o ad un incontro internazionale giovanile 2015;

Gare a staffetta, multe per superamento dei tempi massimi

Non sarà richiesto il conseguimento preventivo di un tempo-limite, ma in ciascuna distanza di gara saranno comminate multe alle squadre che gareggiando nei campionati non rientreranno nei tempi massimi indicati per i rispettivi settori e categorie di appartenenza. Ai due diversi tempi previsti per ciascuna staffetta corrispondono rispettivamente una multa semplice di € 100,00 o una multa doppia di € 200,00.